

Sabía usted que:



“Movember” resulta de la contracción en inglés de *moustache* (bigote) y *november* (noviembre). Es un movimiento anual e internacional que pretende producir un impacto duradero en la salud masculina y financiar programas de investigación sobre el **cáncer de próstata, el cáncer de testículos, la salud mental y la inactividad física en los hombres.**

Sabía usted que:



El cáncer de próstata es una enfermedad por la que se forman células cancerosas en los tejidos de la próstata. La próstata es una glándula del aparato reproductor masculino justo debajo de la vejiga, casi del tamaño de una nuez y que rodea parte de la uretra. La glándula prostática produce un líquido que forma parte del semen.

Sabía usted que:



El cáncer de próstata en etapas tempranas **no duele ni se manifiesta de ninguna forma.** Es necesario visitar cuanto antes a una persona especialista en Urología para realizar un examen de sangre (Antígeno Prostático Específico o APS) y un examen rectal. Una prueba no es mejor que la otra, ambas son complementarias e indispensables.

Sabía usted que:



Según el más reciente “Análisis de Situación de Salud” elaborado por el Ministerio de Salud en el año 2014, el cáncer de próstata ocupa **el segundo lugar de incidencia en Costa Rica con un 47,91 %** por cada 100.000 hombres, solamente superado por el cáncer de piel con un 56,14%.

Sabía usted que:



La prevención del cáncer de próstata es muy simple si se detecta a tiempo. En Costa Rica la edad promedio en la que se hace el diagnóstico es a los **55 años de edad**, por lo que cada año mueren entre 380 y 400 hombres a consecuencia de la enfermedad. **La principal razón de las muertes es la detección tardía.**

Sabía usted que:



Los signos posibles de cáncer de próstata incluyen el flujo débil o la excreción frecuente de orina, ganas repentinas de orinar, aumento de la frecuencia de ir a orinar, dificultad para iniciar el flujo de orina, dificultad para vaciar la vejiga por completo, dolor o ardor y presencia de sangre en la orina o el semen.



Los principales **mitos** sobre el cáncer de próstata en Costa Rica son:

- ✓ Si llevo un estilo de vida saludable no tendré cáncer de próstata.
- ✓ El tipo de vida sexual del hombre puede influir en tener cáncer de próstata.
- ✓ Si no hay síntomas, no hay enfermedad
- ✓ Si no hay síntomas, no debo examinarme.
- ✓ La prueba en sangre es suficiente para descartar o confirmar la enfermedad.