

Antecedentes del trabajo de Masculinidades en el Poder Judicial.

Realizado por:
Cristian Mora y Malberth Chávez.

Integrantes del Colectivo de Hombres del Poder
Judicial por la Igualdad de Género del Poder Judicial.

Noviembre 2015

Cuándo inicia el trabajo con hombres en el Poder Judicial?

- La Sección de Apoyo Psicológico Operacional del OIJ, trabajó temáticas de masculinidad a nivel preventivo (Informe de labores SAPSO 2002).
- Estas acciones se impulsaron más por inquietudes de particulares de colegas (Pablo González, Instituto WEM), que por políticas institucionales.

Que temáticas se empezaron a abordar en el trabajo con hombres?

- Los temas relacionados con lo más visible que evidenciaban y que les traía dificultades a los hombres: **La Violencia**.
- El primer tema trabajado a nivel institucional desde el 2002 fue el manejo del enojo, con cursos ocasionales hasta la formalización del diseño curricular como curso en 2014.

Creación de la Secretaría Técnica de Género en el año 2005.

- La creación de este importante ente permitió potenciar mejor las acciones y articular debidamente los esfuerzos realizados.
- Se ha continuado y aumentado el desarrollo de talleres y charlas sobre manejo del enojo y control de emociones, con el diseño curricular realizado el 2014, revisado y aplicado este 2015.
- La STG ha ampliado el alcance y la diversidad de temas en el trabajo con hombres, y lo ha sacado del espectro de la psicología, para evidenciarlo como un tema de interés institucional.

Trabajo específico de masculinidades con hombres.

- *Menjívar (2012) reseña:

Desde finales del año 2009 y durante el 2010, se realizó un ciclo de cuatro talleres (13 días en total). Además se generó un manual (Menjívar y Alvaro, 2011) que contribuyera a un posterior trabajo con funcionarios del PJ.

*Menjívar, M (2012). ¿Hacia Masculinidades tráfugas? Políticas públicas y experiencias de trabajo sobre masculinidad en Iberoamérica. FLACSO Costa Rica.

Desarrollo del trabajo con hombres a partir de este colectivo de hombres.

- Posterior a la citada capacitación, se generaron diversos talleres y campañas mediante el correo institucional.

Un ejemplo de nuestras campañas:

*Secretaría Técnica de Género.
Comisión de Masculinidades.*

*Campaña sobre Salud y Masculinidad.
Cápsula #1.*



***Conozca 8 Mitos que como hombre, pueden poner
en riesgo mi salud y acortar mi vida.***

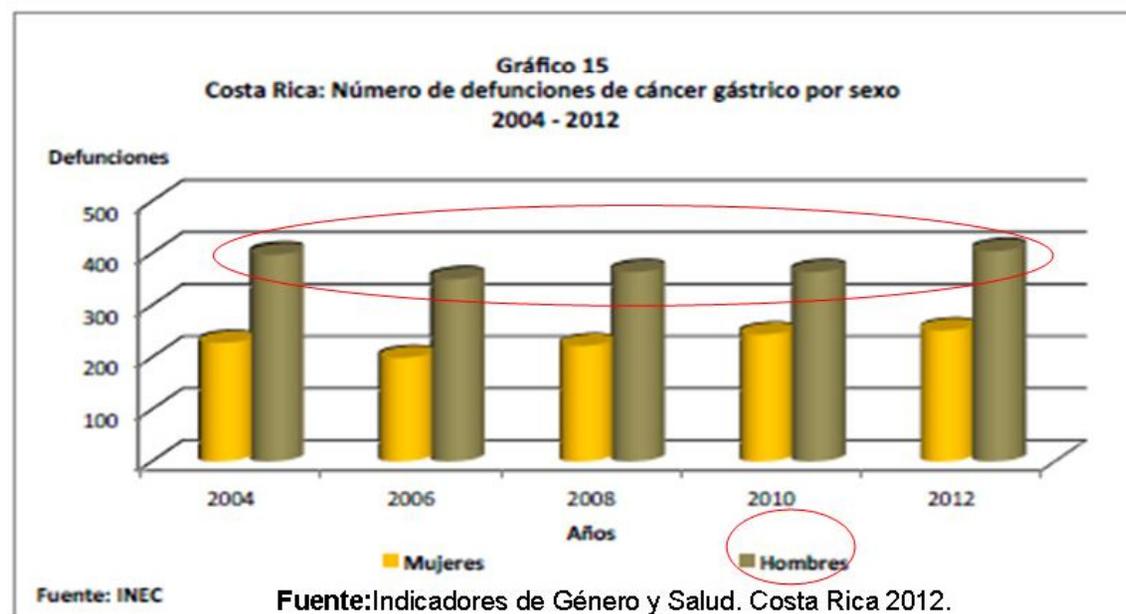
***!Hombres, informémonos antes que sea
demasiado tarde!***

CÁPSULA 2

Cápsula #2: Salud y masculinidad.

Mito #1: “Ser hombre” implica ser autosuficiente, “tragarme” en soledad los problemas y no buscar ayuda ante el dolor físico o emocional.

Consecuencia: Impacto negativo en nuestra salud en diversas áreas

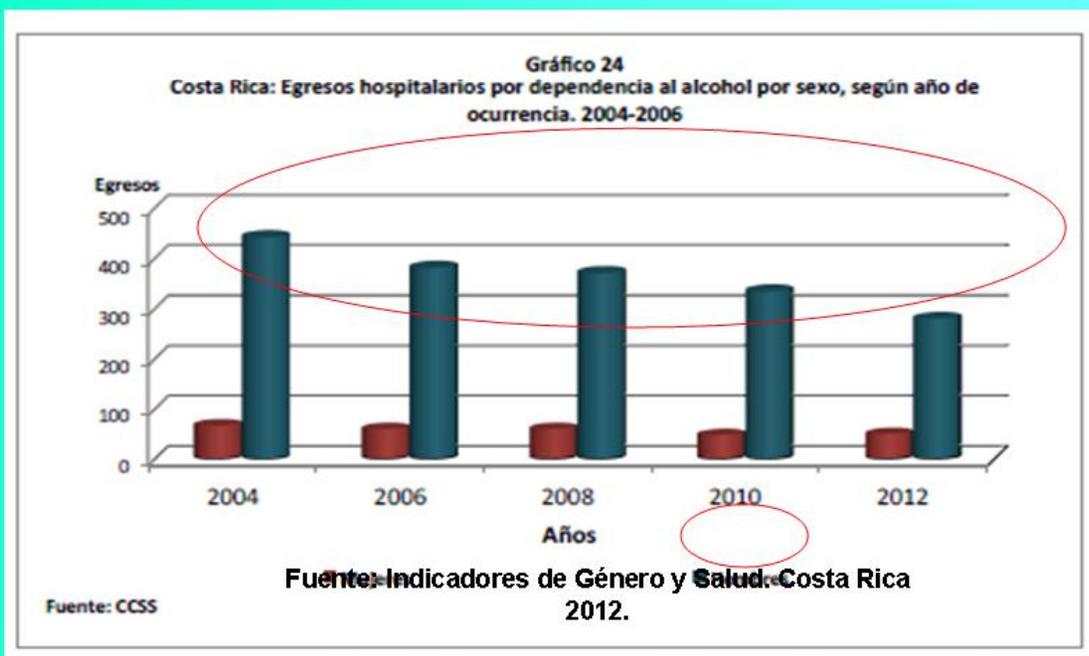


CÁPSULA 3

Cápsula #3: Salud y masculinidad.

Mito #2: Las dificultades se enfrentan “ahogando las penas en guaro”.

Consecuencia: El consumo de licor nos deteriora y nos está matando...



Comisión de Masculinidades, Secretaría Técnica de Género.
Colaboración SAPSO O.I.J.

CÁPSULA 4

Cápsula #4: Salud y masculinidad.

Mito #3: Un hombre no debe tener miedo a nada, debe enfrentar todo lo que se le presente y ser bueno para vivir bajo presión.
Consecuencia: Convertirse en “bombas de tiempo?”, reflejándolo en el cuerpo y literalmente en el corazón...

Causa	24		
	Egresos hospitalarios por enfermedades del Sistema Circulatorio como diagnóstico principal		
	Total	Mujeres	Hombres
Total	20 941	10 396	10 545
Hipertensivas	3 780	1 849	1 931
Isquémicas del corazón ^{6/}	3 689	1 470	2 219
Del corazón ^{7/}	2 139	1 039	1 100
Infarto agudo al miocardio	1 889	627	1 262
Otras enfermedades del sistema circulatorio	9 444	5 411	4 033

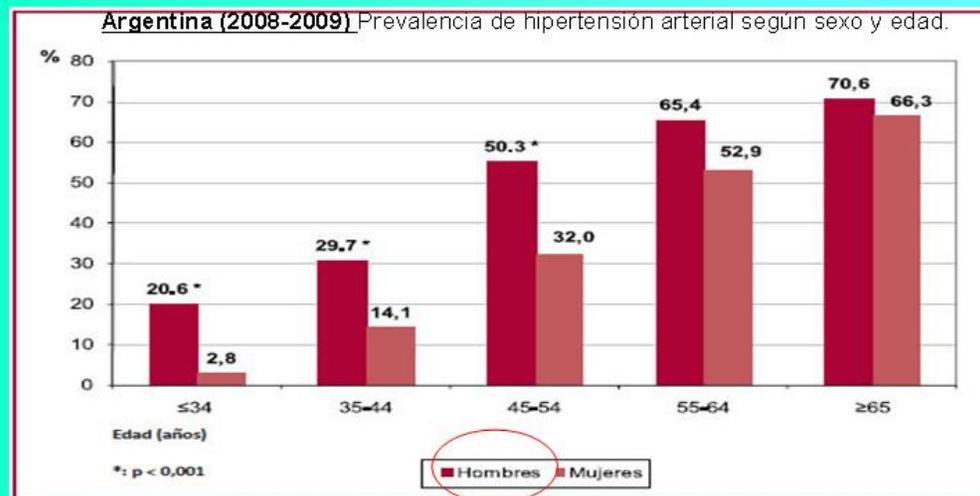
Fuente: CCSS, 2012 Fuente: Indicadores Género y Salud, Costa Rica 2012.

CÁPSULA 5

Cápsula #5: Salud y masculinidad.

Mito 4: No solo a los ticos nos ocurren problemas de salud por querer jugar de “machos”.

Realidad: Muchos problemas de salud no se presentan por el hecho de ser costarricense, sino por ser “hombres” de la manera tradicional.



Marín, M., Fábregues, G., Rodríguez, P., & Díaz, D. (2012). *Registro Nacional de Hipertensión Arterial. Conocimiento, tratamiento y control de la hipertensión arterial.*

Comisión de Masculinidades, Secretaría Técnica de Género.
Colaboración SAPSO O.I.J.

CÁPSULA 6

Cápsula #6: Salud y masculinidad.

Mito #5: Un verdadero hombre enfrenta peligros y no toma precauciones.

Consecuencia: Muchos riesgos se asumen innecesariamente reflejándose en lesiones o quebraduras.



Fuente: Indicadores de Género y Salud. Costa Rica 2012.

Comisión de Masculinidades, Secretaría Técnica de Género.
Colaboración SAPSO O.I.J.

CÁPSULA 7

Cápsula #7: Salud y masculinidad.

Mito #6: Un hombre de verdad tiene varias mujeres y debe disfrutar al máximo sus aventuras sin “usar pendejadas” como el condón.
Consecuencia: Una vida sexual sin responsabilidad nos pone en riesgo de muerte.



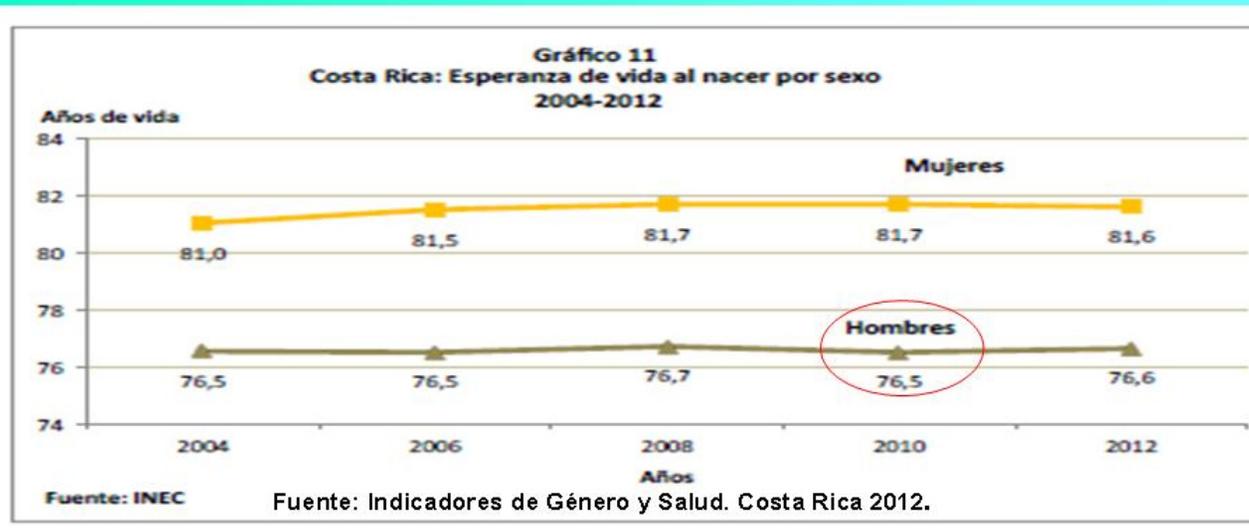
Comisión de Masculinidades, Secretaría Técnica de Género.
Colaboración SAPSO O.I.J.

CÁPSULA 8

Cápsula #8: Salud y masculinidad.

Mito #7: El hombre debe ser “duro” y no cambiar de parecer en nada, de por sí, de algo hay que morir.

Consecuencia: No preocuparnos por la salud hace que los hombres tengamos una expectativa de vida mucho menor



CÁPSULA 9

Cápsula #9: Salud y masculinidad.

Mito #8: El hombre por “naturaleza” es violento y no se puede controlar.
Realidad: Ser hombre es un factor de riesgo para morir de forma violenta, ya que somos violentos con otras personas y con nosotros mismos. ¡Y la violencia sí se puede controlar!

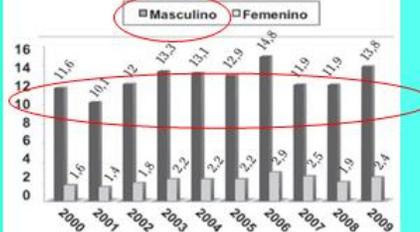
Cuadro 1
 Costa Rica: Número de defunciones por causas externas por sexo y año de ocurrencia, según tipo de causa. 2004 -2012

Defunciones por causa	2004		2006		2008		2010		2012	
	Mujeres	Hombres								
Suicidios	33	259	49	287	39	286	43	268	41	256
Homicidios	33	215	33	285	53	431	53	430	43	317
Accidentes de tránsito	105	518	123	564	114	679	87	521	113	523

Fuente: INEC

Indicadores de Género y Salud. Costa Rica 2012.

FIGURA 8
 TASA DE SUICIDIOS POR 100 000 HABITANTES POR SEXO, SEGÚN AÑO COSTA RICA, 2000-2009



Fuente: Anuarios de Estadísticas Policiales. Poder Judicial.
 En: <<http://www.poderjudicial.go.cr/planificacion/Estadisticas/policiales.html>>

Saézn (2011). Aporte de una epidemiología del suicidio en Costa Rica: Un análisis de la primera década del siglo XXI. En: Revista de Ciencias Sociales. 132-132. 35-55.

Comisión de Masculinidades, Secretaría Técnica de Género.
 Colaboración SAPSO O.I.J.

CÁPSULA 10

Cápsula #10: Salud y masculinidad.



*¡Cambiar aspectos negativos
de mi masculinidad puede
salvarme la vida!*



Quitémonos la armadura del machismo que en forma de mitos, en lugar de protegernos, nos vuelve inflexibles y afecta nuestra salud.

¡Hombres, atrevámonos a realizar cambios en nuestra forma de ser y actuar, temas que literalmente, son de vida o muerte!

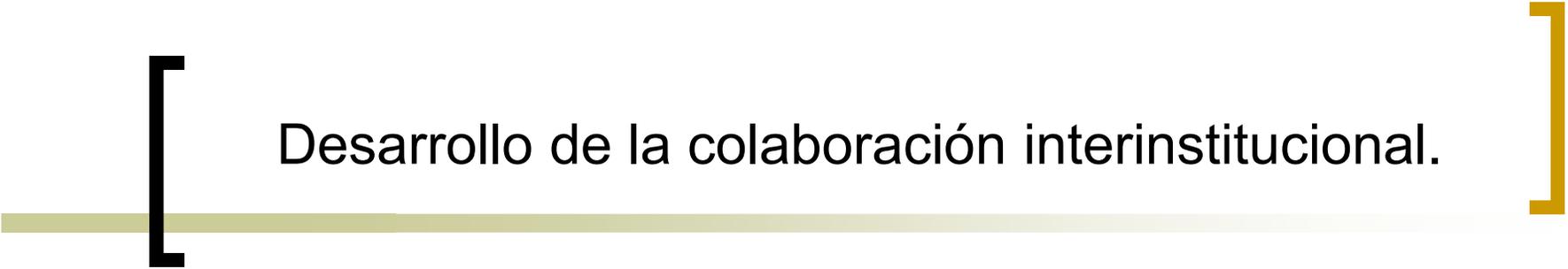
Legislación que sirvió de base y continúa apoyando este esfuerzo institucional:

- Ley # 7476: **Ley contra el Hostigamiento Sexual en el Empleo y la Docencia** (Febrero 1995, modificada con Ley N° 8805 del 28-4-2010).
- Expediente 18.012: **Ley de Creación del Día Nacional de la Salud Masculina y de la Política Pública Nacional de la Salud Integral Masculina** (Junio 2011).
- **Reglamento para prevenir, investigar y sancionar el Hostigamiento Sexual en el Poder Judicial** (1996).

Renovación del Compromiso Institucional para el trabajo con Hombres.

En **2014** se dieron los siguientes esfuerzos para renovar el compromiso del trabajo con hombres:

- A) Participación en **el III Encuentro Centroamericano de Masculinidades.**
- B) Capacitación con la **OIT-INAMU** en el taller para prevención de conductas sexistas en el trabajo.
- C) Proceso de formación impartido por el **Instituto WEM.**



Desarrollo de la colaboración interinstitucional.

Con la participación en el **III Encuentro Centroamericano de Masculinidades y la capacitación con OIT-INAMU** sobre prevención de conductas sexistas en el trabajo, se inició al desarrollo de la **Red de Hombres por la Igualdad de Género del Sector Público**, entidad en la que orgullosamente participamos.

Renovación de esfuerzos para la continuidad del trabajo con hombres.

Con la formación recibida del Instituto WEM, **se incorporaron nuevos miembros** al Colectivo de Hombres del Poder Judicial, lo que ha ayudado al planteamiento y diversificación de proyectos.

Colectivo de Hombres del Poder Judicial: Una apuesta al futuro.

En la actualidad se está incursionando en las siguientes áreas de trabajo:

- **Colaboración Inter-Institucional:** Apoyando la Red de Hombres por Igualdad de Género del Sector Público de Costa Rica.
- **Divulgación:** Posicionamiento con personal del Poder Judicial por medio de un perfil de facebook con 639 amigos y amigas en redes sociales.

Capacitación:

- **Capacitación:** Con la realización de talleres sobre masculinidad relacionados a:
 - “Como aprendimos a ser hombres?” (mas de 246 hombres abarcados desde 2012).
 - “Prevención de conductas sexistas y hostigamiento sexual el trabajo” (38 hombres en 2015).
 - Manejo del Enojo (hombres en 2015)

Colectivo de Hombres del Poder Judicial: Una apuesta al futuro.

- **Investigación:** Planteamiento de temas que puedan desarrollarse sobre masculinidad en el Poder Judicial.
- **Investigación Jurídica:** Exploración de temáticas jurídicas aplicadas a las masculinidades.

Que trabajos puede plantearse desarrollar una Red de Igualdad de Género

- Crear redes de apoyo para capacitación, apoyo, intercambio y divulgación de experiencias.
- Consolidar un grupo con diversidad de personas.
- Investigar, divulgar, compartir, abrir espacios de reflexión y discusión.
- Seguir apoyando el trabajo de la Secretaría Técnica de Género en la construcción de una institución igualitaria.