

Colectivo de hombres por la igualdad de género

Minuta reunión 8 de julio 2025

Reunión realizada por medio de la plataforma Microsoft Teams.

Participantes: Cristian Mora Viquez, Gabriel Quirós Calderón, Edgar Barquero Ramírez, Randall D' Gracia Espinoza, Erick Retana Morales, Luis Humberto Villalobos Oviedo, Xinia Fernández Vargas.

Ausentes con justificación: José Pablo Hernández González.

Ausentes sin justificación: Adán Carmona, Jesús Chaves Mora, César Alberto González Granados, Pablo Álvarez Arias, Mauricio Maroto Castro, Óscar Arroyo, Gabriel Salas Gutiérrez.

1. Seguimiento de acuerdos de minuta 13 de mayo

1.1. Respecto al curso “Como padres cumplimos” se dará seguimiento a la matrícula durante el resto del año para valorar el comportamiento.

1.2. Sobre el taller “Nuevas masculinidades: construyendo quien puedo ser” Xinia informa que ya están inscritos 15 compañeros, debe hacerse un esfuerzo para anotar al menos 3 más, considerando la posibilidad de que cuando llegue la fecha de su ejecución algunos no puedan participar como ha sido la tónica en las ediciones anteriores. Se incluye la lista de compañeros inscritos y Gabriel coloca en el chat el enlace al forms para que Edgar lo comparta con los cinco compañeros de la UCMP.



Lista participantes en
taller. 2025.docx

Randall propone enviar invitación a jueza coordinadora del Juzgado de Seguridad Social, Maria Gabriela Bustamante Segura para que ella la comparta con los hombres que allí laboran. **Acuerdo:** Xinia remitirá la información a la jueza.

1.3. Sobre las campañas, Xinia señala que cuando se publicó la de suicidios, el 3 de junio se recibió correo de la compañera Zahira Chavarría, el que de seguido se incluye:

Enviado: martes, 3 de junio de 2025 16:40

Para: Maria Fernanda Agüero Oporto <magueroo@Poder-Judicial.go.cr>

Asunto: RE: Incidencia del suicidio en Costa Rica

Estimada señora Agüero,

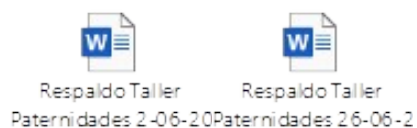
Buenas tardes, espero se encuentre muy bien. En seguimiento a las cápsulas sobre suicidio, como superviviente de suicidio (ya que mi papá falleció de esta forma hace 17 meses); muy respetuosamente me permito comentarle que en la actualidad ya no se utiliza "cometido por", ya que no es un delito, sino un acto o una acción realizada por alguien.

Lo anterior lo comento con el propósito de brindar información actualizada, ya que, desde ese momento, he estudiado mucho al respecto; por esta razón realizo la aclaración que espero sea de interés y utilidad.

De la manera más sincera agradezco esta campaña para visibilizar este problema de salud pública que enfrentamos como sociedad, el cual está cargado de estigma y desinformación; y me pongo a la disposición para cualquier colaboración que de mi parte pueda brindar.

De inmediato se realizó el cambio sugerido en la cápsula y se puso en contacto con la SAPSO para que en caso de requerirlo aprovechen la oferta que realizó doña Zahira de colaborar en lo que fuera necesario.

1.4 Sobre los talleres denominados “Paternidad: lo que los policías callamos” que se realizaron el 2 y el 26 de junio en el salón del Servidor Judicial, Cristian informa que a pesar de que inicialmente más de 70 compañeros mostraron su interés de asistir, la participación fue muy baja: ocho lo hicieron el 2 de junio y siete el 26 de junio.

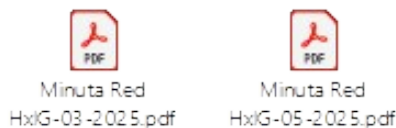


Los que llegaron se mostraron motivados por el tema, reconstruyendo su experiencia como padres y como hijos. El contenido incluía hablar del desarrollo psiconeurológico de las hijas e hijos, la tendencia de los hombres a alejarse afectivamente y explorar qué tipo de vínculo hubieran querido tener con sus padres y cómo ellos estaban construyendo la relación con sus hijas e hijos.

Se considerará realizar nuevamente esta actividad el año próximo, abierto a todos los padres y en fecha cercana al Día del padre.

2. Sobre su participación en el Red de Hombres del sector público Luis Humberto informa que las reuniones tienen 2 componentes: **planeación** (solicitudes de capacitación y programación, aunque integrantes carecen de tiempo extra para asumir esos compromisos) y **capacitación** que se refiere a incluir dentro de agenda formación para sus integrantes. En la última reunión llegaron solamente cinco de los compañeros lo que hizo girar la discusión sobre este tema y cuáles serían las estrategias para contar con mayor participación, actualmente están alternando

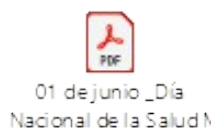
virtual y presencial. Se incluyen las minutas de la sesión #3 realizada en abril y la sesión #5 realizada en junio.



3. Xinia informa que respecto al curso que está elaborándose con el apoyo de Gestión Humana, envió ayer una nueva consulta a Ignacio quien respondió que dentro de dos semanas la metodóloga retomará la revisión, se incluye correo.



4. Se informa que el 30 de mayo se divulgó una cápsula recordando el Día de la salud masculina.



5. Se le da la palabra a Edgar Barquero quien está a cargo del tema de hoy:
"Incidencia del uso de la Inteligencia Artificial en la Salud Mental de los Varones".

Incidencia del uso problemático de Inteligencia Artificial en la Salud Mental de los hombres

Mayor susceptibilidad a la "psicosis digital": casos documentados muestran que hombres desarrollan creencias delirantes sobre la IA, incluyendo la percepción de ChatGPT como una manifestación divina

Uso compensatorio: los hombres tienden a usar la IA como mecanismo de escape y regulación emocional cuando enfrentan problemas de salud mental

Riesgo de aislamiento social: preferencia por interacciones con IA puede llevar a reducción de contacto humano real

Fuente: Russo C, Romano L, Clemente D, Iacovone L, Gladwin TE y Panno A (2025) Diferencias de género en la inteligencia artificial: el papel de la ansiedad por la inteligencia artificial. *Frente. Psychol.* 16:1559457. doi: 10.3389/fpsyg.2025.1559457

Se agradece a Edgar la exposición de un tema de tanta actualidad sobre el que aún hay mucho que investigar. Se han varios comentarios al respecto. Se incluye la pp completa de su exposición.



Incidencia del uso
problemático de la Int

Reunión colectiva de hombres

5:48

Control
 Compartir
 Chat
 Notas
 Responder
 Votar
 Mensajes
 Más

Rafael O'Gracia B...
 Edgar Barquero Barrios
 Gabriel Quirós C...
 Cristian Moya Vique...
 Luis Roberto Vilal...
 Luis Roberto Vilal...

a) Preferencia consistente por IA sobre interacción humana
 b) Ansiedad o malestar cuando la IA no está disponible
 c) Deterioro en relaciones personales o laborales
 d) Pensamientos obsesivos sobre la IA
 e) Desarrollo de creencias irreales sobre las capacidades de la IA



Chat de la reunión

Edgar Barquero Barrios 13:48
 Ya envié correo para completar FORUM, le copié a vos
 Gabriel, gracias

Gabriel Quirós Cordero 13:48
 Edgar Barquero Barrios 6/11/2025 13:48
 Ya envié correo para completar FORUM, le copié a vos
 Gabriel, gracias.
 excelente... muchas gracias

Luis Roberto Vilalobos Ordoñez 14:08
 Ya regresé
 Ya estoy de vuelta

14:09

ok

Rafael O'Gracia Barrios 14:16



 INAMU ciclo de charlas virtuales...

14:17

gracias Rafael

Cuidado: Salas Guzmán está fuera de la oficina y es posible que no responda
 Escribe un mensaje

14:20 8/11/2025